

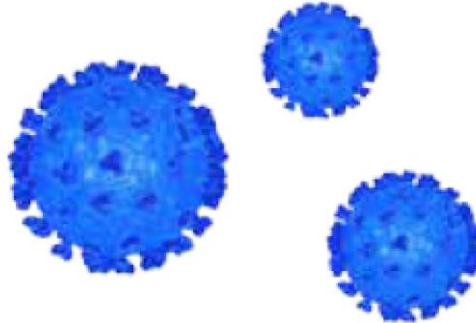
RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE DE DIALISIS PERITONEAL

¿QUE ES EL CORONAVIRUS O COVID-19?

Es una enfermedad respiratoria que se transmite por un virus llamado coronavirus o COVID-19 y que se puede propagar de persona a persona. Afecta a todas las edades, puede ser más grave en adultos mayores y/o con enfermedades crónicas tales como; Insuficiencia Renal, Diabetes, Hipertensión Arterial, Cardiopatía u otras.

¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Tos
- Dificultad respiratoria
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Fatiga
- Alteración del gusto
- Alteración del olfato
- Diarrea



¿CÓMO PREVENIR EL CONTAGIO?

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón
- Evitar aglomeraciones
- Mantener distancia de 1,5 a 2 metros entre persona y persona
- Quedarse en casa
- Evitar tener contacto con personas con cuadros respiratorios
- Usar mascarilla en caso de salir de la casa
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz, además al estornudar taparse con un pañuelo desechable o usar el antebrazo.



RECOMENDACIONES DIARIAS PARA EL PACIENTE DE DIÁLISIS PERITONEAL

- Lavar prolijamente sus manos con agua y jabón, antes de preparar su terapia.
- Realizar y cumplir diariamente la terapia de Diálisis Peritoneal, tomando todas las precauciones de acuerdo con los protocolos entregados para no infectarse.
- Desinfectar mesa, cicladora y accesorios de su terapia con solución de cloro al 0,5% **Diluir 100 ml de cloro (Clorinda al 4,9% o Clorox al 5,0%) en 900 ml de agua**
- Tomar sus medicamentos diariamente según indicación médica.
- Nutrición: controlar alimentos con potasio, ingesta de líquidos, proteínas
- Llamar a su enfermera de DP frente a dudas o sospecha de contagio.
- Controlar diariamente la temperatura corporal en la mañana y en la tarde.
- Quedarse en casa.
- Evitar aglomeraciones.
- Evitar uso de transporte público.
- Al salir de casa, usar siempre mascarilla.
- Se recomienda tener la vacunación al día: Influenza y Neumococo si corresponde.



¿POR QUÉ LOS ADULTOS MAYORES DEBEN QUEDARSE EN CASA?

Las personas mayores y con enfermedades crónicas pueden contagiarse y tener complicaciones graves derivadas de este virus. El aislamiento, es una medida que permite prevenir la propagación y contagio debido a que cualquier persona puede portar el virus e infectar incluso sin tener síntomas.



¿COMO PUEDO CUIDAR MI SALUD?

Lo más importante es tener conductas de **AUTOCUIDADO**, es decir, cuidarse a sí mismo, cumplir con los tratamientos médicos indicados, tener una alimentación saludable, realizar actividades recreativas, en lo posible hacer actividad física, escuchar música, leer, mantenerse en contacto telefónico con seres queridos y promover **emociones positivas**.

TRATAMIENTOS MÉDICOS:

- Tome sus medicamentos según indicación médica y en los horarios establecidos
- No se automedique.
- Preocúpese de mantener su stock de medicamentos.
- Avise a su enfermera de PD oportunamente en caso de disminución de stock de insumos.
- Manténgase en contacto con algún familiar o vecino y cuénteles que usted es un paciente de DP y que en casos de emergencia puede llamar a Enfermera de DP.
- Evite el consumo de alcohol y/o drogas.



¿QUÉ SIGNIFICA ESTAR EN CUARENTENA POR CONTACTO?

- Es quedarse en casa y no salir al menos por 14 días.
- Respetar las instrucciones médicas y usar mascarilla.
- Evitar contacto físico con otras personas.
- Lavar frecuentemente sus manos con agua y jabón
- Mantener los ambientes de la casa con buena ventilación.
- Realizar pagos y trámites por internet en lo posible
- No respetar la cuarentena lo expone a multas y sanciones.

**¡HAZLO POR TI Y POR TODOS!
¡CUIDÉMONOS ENTRE TODOS!**

¿QUÉ ES LA CUARENTENA POR CONTAGIO?

- Aislar al paciente con COVID- 19 en una habitación individual y restringir su tránsito por el resto de la casa.
- Mantener la habitación con adecuada ventilación.
- Desinfectar superficies con 100 ml de cloro en 900ml de agua. (Clorinda al 4,9%).
- Utilizar mascarilla en todo momento al atender al paciente.
- Mantener distancia personal (1,5 a 2 metros).
- NO compartir platos ni utensilios de aseo con la persona contagiada.
- En lo posible uso de baño exclusivo, desinfectar después de cada uso.
- NO permitir visitas.

AISLAMIENTO DOMICILIARIO

- Mantener la limpieza y buena ventilación del hogar
- Comer saludable
- Respetar las horas de sueño
- Realizar actividades y rutinas diarias
- Salir de la casa sólo si es necesario (supermercado, farmacia y centro de salud)
- Realizar trámites por internet si es posible.

SIEMPRE AVISE A SU ENFERMERA DE DIÁLISIS PERITONEAL EN CASO DE PRESENTAR SIGNOS Y SÍNTOMAS DE COVID-19 O ANTES DE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIA

**FONO SALUD RESPONDE: 600-360-7777 ATENCIÓN LAS 24 HORAS.
GOB.CL**



**¡HAZLO POR TI Y POR TODOS!
¡CUIDÉMONOS ENTRE TODOS!**